




Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Образцовская средняя школа»
Фроловского муниципального района Волгоградской области

Введено в действие
приказом директора
МОУ «Образцовская СШ»
от « 22 » сентября 2021 г. № 181



Л.В. Котельникова



Рассмотрено и утверждено на заседании
педагогического совета школы
протокол от « 22 » сентября 2021 г. № 03
Председатель педагогического совета школы


А.В. Котельникова
(подпись, расшифровка подписи)

Согласовано на заседании
Родительского комитета школы
протокол от « 22 » сентября 2021 г. № 06
Председатель родительского комитета школы


Зайцева Н.А.
(подпись, расшифровка подписи)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
муниципального общеобразовательного учреждения
«Образцовская средняя школа»
Фроловского муниципального района Волгоградской области
(МОУ «Образцовская СШ»)

2021 г.

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) муниципального общеобразовательного учреждения «Образцовская средняя школа» Фроловского муниципального района Волгоградской области (далее – учреждение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Уставом учреждения.

1.2. Настоящее Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

1.3. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора учреждения.

1.4. Настоящее Положение регламентирует функционирование учреждения в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха и оздоровления и является обязательным для исполнения всеми обучающимися учреждения и их родителями (законными представителями), педагогическими работниками, другими работниками школы.

1.5. Текст Положения размещается на официальном сайте учреждения в сети Интернет.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательной деятельности в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим образовательной деятельности

Организация образовательной деятельности регламентируется основными образовательными программами общего образования соответствующего уровня.

3.1. Регламентирование образовательной деятельности на учебный год:

3.1.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день

приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день. Заканчивается учебный год не позднее 31 мая в сроки, установленные Основной образовательной программой Школы.

3.1.2. Продолжительность учебного года составляет:

в первом классе – 33 недели, во 2-4 – 34 недели; в 5- 8,10 классах- 34 недели, в 9,11 классах - 33 недели, без учета государственной итоговой аттестации.

3.1.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти для 1-9 классов и полугодия для 10-11 классов. Количество четвертей – 4, полугодий – 2.

3.1.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

3.1.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3.2. Регламентирование образовательной деятельности на неделю:

3.2.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах.

3.2.2. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.3. Регламентирование образовательной деятельности на день:

3.3.1. Учебные занятия организуются в одну смену.

3.3.2. Продолжительность урока составляет:

Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3.3. Учебные занятия в Школе начинаются с 8.20 часов. Проведение «нулевых» уроков в Школе не допускается.

3.3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. В начальной школе середине учебного дня проводится

динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Расписание звонков утверждается директором школы:

Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вводятся 2 перемены для 1-11 классов, продолжительностью не менее 20 минут. График питания учащихся утверждается директором Школы.

3.4. Особенности организации образовательного процесса

3.4.1. При проведении занятий по иностранному языку, информатике и ИКТ, технологии допускается деление класса на две группы.

3.4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3.5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

3.5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

3.5.2 Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается.

3.5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

3.5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом

дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 14.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, индивидуальных и групповых занятий, занятий объединений дополнительного образования, внеурочных занятий по предмету, утвержденным директором учреждения.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы учреждения разрешается только после издания соответствующего приказа директора учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.3. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

4.4. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются 10 минутные перерывы для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

5.1. Промежуточная аттестации обучающихся проводится в соответствии с Положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МОУ «Образцовская СШ».

5.2. Государственная итоговая аттестация выпускников 9 классов проводится согласно Порядку проведения государственной итоговой аттестации по общеобразовательным программам основного общего образования.

5.3. Государственная итоговая аттестация выпускников 11 классов проводится согласно Порядку проведения государственной итоговой аттестации по общеобразовательным программам среднего общего образования.

Пронумеровано, прошнуровано и
скреплено печатью

9 (две)

ЛИСТОВ

Директор школы

И.В. Томельникова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022038

Владелец Котельникова Лариса Вячеславовна

Действителен с 13.04.2023 по 12.04.2024