

Согласовано
Директор В.М. Мухоморов
В.М. Мухоморов



Утверждено
Директор ООО "Славия"
Онопциенко Ю.М.



Меню дополнительного питания (витаминизация)

Меню Дополнительного питания (витаминизации)

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность,	Технологическая документация
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы , г		
1 день						
Кондитерские изделия	100	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300,00	6,50	7,00	50,20	331,50	
2 день						
Кондитерские изделия	100	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие	200	0,90	0,90	19,00	91,20	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	7,2	7,70	51,20	310,00	

3 день						
Кондитерские изделия	100	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептур или ТТК
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептур или ТТК
Итого за прием пищи:	300	6,50	7,00	50,20	331,50	

4 день						
Кондитерские изделия	150	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Фрукты свежие	150	0,68	0,68	14,30	68,40	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	300	6,98	7,48	46,50	287,20	

5 день						
Кондитерские изделия	150	6,30	6,80	32,20	218,80	Сборник рецептов или ТТК
Сок яблочный	200	0,20	0,20	18,00	112,70	Сборник рецептов или ТТК
Итого за прием пищи:	350	6,50	7,00	50,20	331,50	

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ					
Итого	6	ж	уг	ккал	
Итого за период	33,7	36,2	248,3	1 591,7	
Среднее значение за период	6,7	7,2	49,7	318,3	