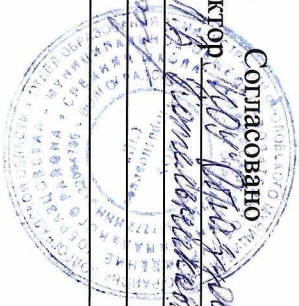


Согласовано

Директор

И.А. Мельникова



Утверждено

Директор ООО "Славия"

Онопциенко Ю.М.



Меню для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 12-18 лет

Меню для детей с ОВЗ и детей-инвалидов 12-18 лет

Возрастная категория:

школьники с ОВЗ и дети-инвалиды 12-18 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г			

1 день

2-й прием пищи							
Борщ с капустой и картофелем ТК №54-2С	250	5,90	6,20	12,70	138,00	ТК № 54-2С	2022
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639	2004
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	490	9,42	6,6	52,38	309,9		

2 день

2-й прием пищи									
Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	ТК №54-7С	2022		
Чай с сахаром ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №376	2017		
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	490	9,72	3,90	36,58	295,10				

3 день

2-й прием пищи									
Суп гороховый ТК № 54-8с	250	8,35	5,75	20,30	166,40	ТК №54-8С	2022		
Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК № 376 а	2017		
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	490	11,65	6,15	54,58	312				

4 день

2-й прием пищи									
Пи из свежей капусты ТК №54-1с	250	5,80	7,00	7,15	115,20	ТК №54-1С	2022		
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639	2004		
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	490	9,32	7,4	46,83	287,1				

5 день

2-й прием пищи								
Рассольник								
Ленинградский ТК № 54-3С	250	5,90	7,20	17,02	157,00	ТК №54-3С	2022	
Чай с сахаром ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №376	2017	
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6		
Итого за прием пищи:	490	9,22	7,6	51,3	302,6			

6 день

2-й прием пищи									
Суп гороховый ТК № 54-8с	250	8,35	5,75	20,30	166,40	ТК №54-8С	2022		
Чай с сахаром каркаде ТК № 376 а	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТК № 376 а	2017		
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	490	11,65	6,15	54,58	312				

7 день

2-й прием пищи									
Пи из свежей капусты ТК №54-1с	250	5,80	7,00	7,15	115,20	ТК №54-1С	2022		
Чай с сахаром и лимоном ТК № 377	200	0,30	0,00	15,20	60,00	ТК №377	2017		
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6			
Итого за прием пищи:	490	9,22	7,40	41,63	262,80				

9 день

2-й прием пищи						
Суп картофельный с макаронными изделиями ТК №54-7С	250	6,40	3,50	2,30	149,50	ТК №54-7С 2022
Чай с сахаром ТК №376	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТК №376 2017
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6
Итого за прием пищи:	490	9,72	3,90	36,58	295,10	

10 день

2-й прием пищи						
Рассольник Ленинградский ТК № 54-3С	250	5,90	7,20	17,02	157,00	ТК №54-3С 2022
Компот из смеси сухофруктов ТК № 639	200	0,40	0,00	20,40	84,30	ТК №639 2004
Хлеб пшеничный ТТК №6	40	3,12	0,40	19,28	87,60	ТТК №6
Итого за прием пищи:	490	9,42	7,6	56,7	328,9	

ИТОГО ПО МЕНЮ:

Итого:	б	ж	уг	ккал
Итого за период:	98,76	63,30	483,54	3 015,40
Среднее значение за период:	9,876	6,33	48,354	301,54
Соотношение пищевых веществ:	1	1	4	