

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Дариса Вячеславовна

(ф.и.о.)

29.08.2015 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ф.и.о.)

/Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	День 1						
	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		650	14,17	14,76	96,69	579,77	
	ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	200	4,40	4,22	13,22	118,60	102
	Суп картофельный с бобовыми	60	3,36	0,66	1,44	137,94	426
	Хлеб ржано-пшеничный	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Компот из свежих плодов	460	7,92	5,04	42,54	371,14	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1110	22,09	19,80	139,23	950,91	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(ф.и.о.)

22.08.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ф.и.о.)

/Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	540	14,45	17,15	71,06	500,00	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Гречка по - купечески с куринным филе	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
ПИЩИ	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		410	24,32	17,74	69,15	647,74	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		950	38,77	34,89	140,21	1147,74	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(ФИО)

29.08.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

(подпись)

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3	Овощи по сезону (отрупец свежий или помидор свежий, отрупец соленый или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из пшеницы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Суп картофельный с крупой (рисовой)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	101
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		460	5,00	2,84	25,08	262,36	
		970	27,16	21,13	116,24	880,49	



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(Signature) (ФИО)

29.08.2025 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинова Екатерина Александровна

(Signature) (ФИО)

/Е.А. Мордвинова/



Возрастная категория:

7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (отрупец свежий или помидор свежий, отрупец соленый или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Котлеты рубленные из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Птица, тушенная в соусе с овощами	170	23,29	17,50	20,91	348,50	203
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	432
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		430	28,25	19,76	34,75	556,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		990	55,20	41,07	131,34	1255,11	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПП"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(подпись) (ф.и.о.)

29.08.2025 (дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись) (ф.и.о.)

/Е.А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5							
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	15,37	15,43	88,95	557,31	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		960	4,94	4,78	35,64	324,34	
		960	20,31	20,21	124,59	881,65	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(ФИО)

22.08.2025 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинова Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинова/

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6	Овощи по сезону (отурец свежий или помидор свежий, отурец соленый или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Печка по - купечески с куринным филе	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		610	25,51	18,22	90,82	630,90	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Жаркое по домашнему из курицы	150	18,60	4,65	13,20	169,28	297
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		410	22,02	5,33	28,60	363,04	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1020	47,53	23,55	119,42	993,94	

Директор МОУ "Образцовская СПШ"
Котельникова Лариса Вячеславовна

СОГЛАСОВАНО

(ФИО)
20.12.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинова Екатерина Александровна

(ФИО)

(подпись) /Е.А.Мордвинова/

Меню

Возрастная категория:
7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (отурец свежий или помидор свежий, отурец соленый или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71
	Тфтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	20,18	17,52	78,22	553,81	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	412
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	5,40	4,80	36,79	330,94	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1020	25,58	22,32	115,01	884,75	



СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Образцовская СШ"
Котельникова Дариса Вячеславовна

(ФИО)
22.08.2025 (дата)

УТВЕРЖАЮ
Индивидуальный предприниматель

(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)
/Е.А. Мордвинцева/
(подпись)

Меню

Возрастная категория:

7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8	КАША вязкая (геркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	13,71	14,20	78,03	500,00	
	ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	150	20,55	15,00	18,45	307,50	292
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	410	24,07	15,82	47,77	560,04	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	910	37,78	30,02	125,80	1060,04	



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"
Котельникова Лариса Вячеславовна
(ФИО)
23.08.2025 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинова Екатерина Александровна
(ФИО)
/Е.А. Мордвинова/

(подпись)

Возрастная категория:
7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	20,20	14,79	65,95	477,36	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	4,94	4,78	35,64	324,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		960	25,14	19,57	101,59	801,70	