

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

Лариса (подпись)

49.08.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

Екатерина (подпись)

/Е.А. Мордвинцева/ (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 1		Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	ЗАВТРАК	Булгуроводы с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
		Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
		Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	650	14,17	14,76	96,69	579,77	
	ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,28	16,53	148,25	102
		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
		Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		510	9,02	6,10	45,85	400,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1160	23,19	20,86	142,54	980,56		

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СП"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(ФИО)

29.08.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2							
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	100/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	580	15,06	18,11	75,15	527,45	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Речка по - купчески с куриным филе	180	24,36	20,40	42,83	452,40	291
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1020	43,44	39,25	151,44	1250,59	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(ф.и.о.)

09.08.2025, (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ф.и.о.)

/Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3	Овощи по сезону (отурец свежий или помидор свежий, отурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из пшеницы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	25,55	21,18	97,30	681,73	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,98	2,70	12,10	85,75	101
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		510	5,40	3,38	27,50	279,51	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1090	30,95	24,56	124,80	961,24	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(ФИО)

29.08.2025, (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная

12 - 18 лет с ОВЗ

категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4	Овощи по сезону (отурец свежий или помидор свежий, отурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Коллеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Птица, тушенная в соусе с овощами	170	23,29	17,50	20,91	348,50	203
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		430	28,25	19,76	34,75	556,44	432
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	56,75	41,83	138,17	1296,46	

Директор МОУ "Образцовская СПШ"
Котельникова Лариса Вячеславовна

(ФИО)

29.08.2025. (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинова Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А. Мордвинова/

Меню

Возрастная

12 - 18 лет с ОБЗ

категория:

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 5	ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
		Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
		Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	10,07	10,98	100,93	542,96	
	ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Пи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	382
		Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		510	5,30	5,77	37,22	342,29	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	15,37	16,75	138,15	885,25	

Директор МОУ "Образцовская СШ"
Котельникова Лариса Вячеславовна

(ф.и.о.)

29.08.2025. (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ф.и.о.)

/Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная
категория: 12 - 18 лет с ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6	Овоши по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Гречка по - купечески с куриным филе	180	24,36	20,40	42,83	452,40	291
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	29,41	21,10	84,78	649,90	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Жаркое по домашнему из курицы	200	24,80	6,20	17,60	225,71	297
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		460	28,22	6,88	33,00	419,47	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1040	57,63	27,98	117,78	1069,37	



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(ИО)

28.08.2025. (подп.)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ИО)

/Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7	Овощи по сезону (отруец свежий или помидор свежий, отруец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тертые рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	82
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	412
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		510	5,76	5,79	38,98	351,69	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1140	26,99	24,35	122,81	942,55	

Директор МОУ "Образцовская СПШ"
Котельникова Дариса Вячеславовна

СОГЛАСОВАНО

д. 9. 08 2025, (подпись)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

/Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12 - 18 лет с ОВЗ

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 8	КАША вязкая на молоке (геркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173	
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376	
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227	
	Хлеб пшеничный	55	4,35	0,55	26,57	129,25		
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	19,61	19,25	80,75	580,35		
	ВТОРОЙ ПРИЕМ	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94		
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426	
	ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	460	30,92	20,82	53,92	662,54		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1010	50,53	40,07	134,67	1242,89			

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(ф.и.о.)

29.08.2025, (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ф.и.о.)

/Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная

категория: 12 - 18 лет с ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	200	20,44	18,75	34,00	386,67	291
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	550	26,79	21,05	73,15	588,17	
ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ПРИЕМ ПИЩИ		510	5,30	5,77	37,22	342,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	32,09	26,82	110,37	930,46	