

Директор МОУ "Образцовская СШ"

12

(Dama)

(должность)

(ОИФ)

(подпись)

категория:

Наименование блюда

ИЩЕБЬЕ ВЕЩЕСТВА

Жиры

**Энергетическая
ценность**

№ рецентыры

Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)

200

10/5/35

200

150

50

50

050

650



СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ "Образцовская СПП"
 Котельникова Лариса Вячеславовна

 (ФИО)
 28.08.2025
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель

 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

 (ФИО)
 Е.А.Мордвинцева/

 (подпись)

Возрастная
 категория:

12 лет и старше (1 смена)

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2	Тертелли мясные (2-й вариант с рисом) соус томатный с овощами	100/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром каркаде	200	0,00	0,00	14,00	56,00	461
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	15,06	18,11	75,15	527,45	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		580	15,06	18,11	75,15	527,45	

СОГЛАСОВАНО
Директор МОУ "Образцовская СШ"
Котельникова Дариса Вячеславовна

(ФИО)
12.08.2015 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель
(подпись)

Мордвинова Екатерина Александровна
(ФИО)
/Е.А.Мордвинова/

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Бутерброды с повидлом	50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	25,55	21,18	97,30	681,73	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		580	25,55	21,18	97,30	681,73	

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ "Образцовская СПШ"
 Котельникова Лариса Вячеславовна

(ФИО)
 22.08.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель

(подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Коллеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,50	22,07	103,42	740,02	



СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(ф.и.о.)

29.08.2025

(дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ф.и.о.)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)



Возрастная категория:

12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	10,07	10,98	100,93	542,96	

СОГЛАСОВАНО

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

(Ф.И.О.)

29.08.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(Ф.И.О.)

/Е.А. Мордвинцева/ (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6	Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Гречка по - купчески с куринным филе	200	27,07	22,67	47,59	502,67	291
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,72	24,97	87,94	714,17	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	33,72	24,97	87,94	714,17	



Директор МОУ "Образовская СПШ"
Котельникова Лариса Вячеславовна

(ФИО)
22.08.2025 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Индивидуальный предприниматель

(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)
/Е.А.Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория:
12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Тфтели рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	

Директор МОУ "Образцовская СПШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

29.08.2015

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

(ФИО)

/Е.А. Мордвинцева/

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная (геркулесовая)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	10/5/35	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Яйцо вареное	45	5,50	5,00	0,30	68,60	227
Итого за завтрак		550	19,61	19,25	80,75	580,35	
Итого за день:		550	19,61	19,25	80,75	580,35	