



Директор МОУ "Образцовская СШ"

Котельникова Лариса Вячеславовна

21.05.2025 г

СОГЛАСОВАНО

(должность)



Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(подпись)

УТВЕРЖДАЮ

/Е.А. Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

Муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 1						
	Суп молочный с крупой (рисовой)	200	1,80	1,80	16,60	131,50	101
	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак		505	3,80	0,30	24,40	113,60	III
Обед	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,60	4,40	15,20	96,80	103
	Птица, тушеная в соусе с овощами	150	7,81	1,90	13,74	103,33	319
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	III
Итого за обед		640	3,80	0,30	24,40	113,60	III
Итого за день		1145	19,71	7,00	90,04	477,73	
			29,41	14,27	176,17	965,53	

Директор МОУ "Образцовская СШ"

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

(должность)

Комельникова Лариса Вячеславовна

21.05.2025 г

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева (должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 3						
	Суп молочный с макаронными изделиями	200/2	5,80	5,10	19,70	149,90	100
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Йогурт вареный	40	5,50	5,00	0,30	68,60	227
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	60	4,44	0,36	29,16	137,76	III
		502	15,84	10,46	58,96	395,66	
	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
Обед	Гречка по-купечески с куриным филе	150	20,30	17,00	35,69	377,00	291
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	III
Итого за обед		710	38,10	21,30	114,09	769,60	
Итого за день		1212	53,94	31,76	173,05	1165,26	

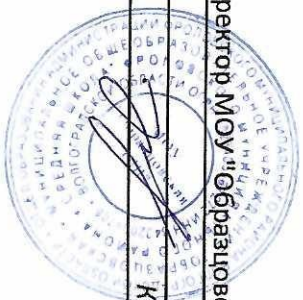
Директор МОУ "Образцовская СШ"

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

Комельникова Лариса Вячеславовна

21.05.2025 г



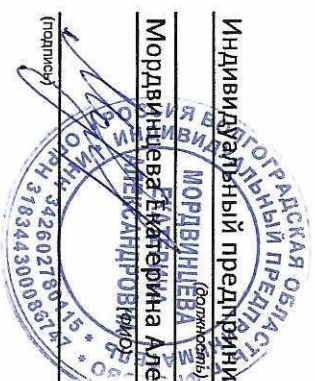
Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 4						
	Суп молочный с крупой (гречневой)	200	5,97	5,48	17,08	139,90	101
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
		500	17,17	15,38	73,51	498,40	
	Суп из овощей	200	1,76	3,52	9,92	79,20	135
	Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
Обед	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за обед		800	20,76	31,22	111,32	812,10	
Итого за день		1300	37,93	46,60	184,83	1310,50	

Директор МОУ "Образцовская СШ"

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

Котельникова Лариса Вячеславовна

21.05.2025 г

Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

МОРДВИНЦЕВА (подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

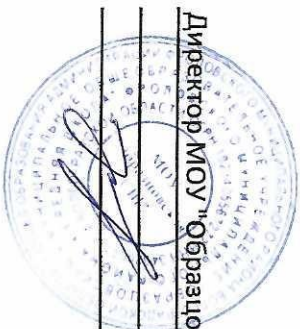
/Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 5						
	Запеканка из творога с соусом	150/50	16,70	11,38	52,67	380,63	223/327
	Хлеб пшеничный	40	2,96	0,24	19,44	91,84	III
	Печенье	40	3,00	3,86	29,74	166,80	III
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Итого за завтрак		502	22,79	15,50	117,05	701,27	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Суп картофельный с клепками	200/20	1,80	3,10	11,70	82,70	1
	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	150	10,00	6,70	25,10	214,50	164
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за обед		730	19,66	10,72	219,10	608,20	
Итого за день		1232	42,45	26,22	336,15	1309,47	



Директор МОУ "Образцовская СШ"

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

Комельникова Лариса Вячеславовна

21.05.2025 г



Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 6						
	Каша вязкая молочная из риса и пшена Дружба	200	5,10	6,30	34,90	223,20	175
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	9,80	39,40	411
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за завтрак		600	9,50	7,20	83,30	445,80	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	3,00	2,20	170,00	99,90	88
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	9,75	4,95	3,80	105,00	229
	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
Итого за обед	Хлеб ржаной	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за день		860	23,65	17,31	255,99	675,16	
		1460	33,15	24,51	339,29	1120,96	

Директор МОУ "Образцовская СШ"

(подпись)

Котельникова Лариса Вячеславовна

21.05.2025 г

СОГЛАСОВАНО

Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

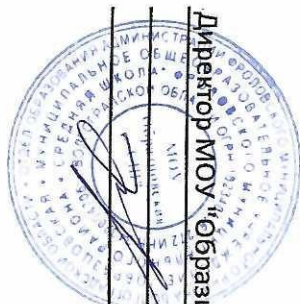
/Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 7						
	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	174
	Майо отварное	60	8,30	7,50	0,45	102,90	209
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
Итого за завтрак	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
		510	24,10	27,70	77,15	603,60	
	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный	200	2,00	2,40	14,60	90,00	97
Обед	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	ПП
Итого за обед	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	ПП
		830	30,30	24,00	126,90	828,20	
Итого за день		1340	54,40	51,70	204,05	1431,80	



Директор МОУ "Образцовская СПШ"

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

Комельникова Лариса Вячеславовна

21.05.2025 г



Индивидуальный предприниматель

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе

муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 8						
	Лашевик с творогом с соусом молочным	150/50	13,52	15,60	31,28	230,10	208/327
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
		600	17,92	16,50	80,68	456,60	
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	4,80	7,40	81,60	73
	Котлета рыбная	90	10,00	13,30	11,30	199,20	234
Обед	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за завтрак		740	21,90	28,06	101,99	751,46	
Итого за обед		1340	39,82	44,56	182,67	1208,06	

Директор МОУ "Образцовская СШ"

СОГЛАСОВАНО

(подпись)

Комельникова Лариса Вячеславовна

21.05.2025 г

Индивидуальный предприниматель

УТВЕРЖДАЮ

(подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А. Мордвинцева/

МЕНЮ

В лагерях с дневным пребыванием детей на базе
Муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак	День 9						
	Каша жидкая (манная)	200/5	8,00	4,60	34,20	210,50	199
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за завтрак		505	20,67	15,88	89,28	582,90	
Обед	Свежая отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Суп-лапша по-домашнему	200	2,20	4,60	11,10	96,00	114
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	90	16,40	19,28	14,65	297,00	294
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,70	7,80	42,60	279,00	171
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за обед		800	43,20	32,68	132,55	969,40	
Итого за день		1305	63,87	48,56	221,83	1552,30	

СОГЛАСОВАНО

Котельникова Лариса Вячеславовна

21.05.2025 2

METHO

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе муниципальных образований учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

/Е.А.Мордвинцева/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 10						
Завтрак	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	5,07	1,87	45,30	203,70	304Д
	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00	15
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
Итого за завтрак		502	12,38	6,62	84,80	434,50	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Борщ с капустой и картофелем	200	2,10	4,20	10,00	87,20	63
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,30	19,60	14,60	324,20	292
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	III
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	III
Итого за обед		710	24,26	24,72	206,90	722,40	
Итого за день		1212	36,64	31,34	291,70	1156,90	