

СОГЛАСОВАНО

Видеоток МОУ «Мордовская СШ»
 Н.В. Комельникова (должность)
 (ФИО)
 15.01.2025,
 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 Мордвинцева/ (подпись)



Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Мордвинцево" (полностью)
 (ФИО)
 15.01.2025, (дата)

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2	Тертые мясные (2-й вариант) с соусом	100/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Томатным с овощами						
	Люле картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		730	15,72	18,73	89,81	593,27	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		730	15,72	18,73	89,81	593,27	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) Е.А. Мордвинцева/



СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО «Мордвинцев СРР»
 А.В. Комаровичев (должность)
 (ФИО)
 15.01.2025.
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3	ЗАВТРАК	Свощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
		Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
		Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		530	23,27	17,60	71,05	535,36		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		530	23,27	17,60	71,05	535,36		

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А. (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (должность)
 (Ф.И.О.)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (Ф.И.О.)

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, струец соевый и/ли помидор соевый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	28,50	22,07	103,42	740,02	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А.
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (полностью)
 15.01.2025,
 (дата)

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Е.А.
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (полностью)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (полностью)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
		200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
		150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	10,07	10,98	100,93	542,96	

СОГЛАСОВАНО

Александр Мордвинцев
 (ФИО)
 15.01.2025
 (дата)

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6	Тертые мясные (2-й вариант) с соусом	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Томатным с овощами						
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	23,07	23,13	97,61	693,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		570	23,07	23,13	97,61	693,55	

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО «Мордовия» *В.С. Дюков*
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордовина Екатерина Александровна
 (должность)
 Мордовина Екатерина Александровна
 (подпись)
 /Е.А. Мордовина/



Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, струец соленый или томидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	7071
ЗАВТРАК	Тертельи рыбные с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		630	21,23	18,56	83,83	590,86	

СОГЛАСОВАНО

Директор мед. организации №1
 (подпись) (Ф.И.О.)
 Я.В. Кимельманова (подпись)
 (Ф.И.О.)
 15.01.2015 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) (Ф.И.О.)
 Е.А. Мордвинцева/



Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	500,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,71	14,20	78,03	500,00	

СОГЛАСОВАНО
 Директор ИФУ, *Мордвинцева В.И.*
 (подпись) (ФИО)
 15.01.2015. (дата)

Меню

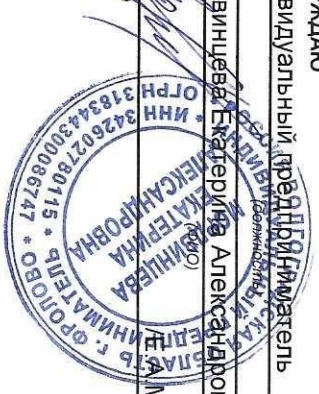
УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) (ФИО)
 Мордвинцева/

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (отурец свежий или помидор свежий, отурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,75	22,30	63,75	611,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		550	33,75	22,30	63,75	611,50	

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО «Мордвинцева»
 Д.Р. Мордвинцева (подпись)
 15.01.2025, (дата)
 (ФИО)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 Мордвинцева/ (подпись)
 Мордвинцева/ (ФИО)



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10	Лапшевник с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	338
	Плоды и ягоды свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	600	25,83	21,36	95,40	677,86	
	ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	5840	211,82	185,75	867,82	6044,45	
	СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:	540	21,18	18,58	86,78	604,45	