

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ «Образовательный центр №1»
 (ФИО)
 15.01.2025,
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше с ОБЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1							
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (гучневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,28	16,53	148,25	102
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		510	9,02	6,10	45,85	400,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	25,69	22,92	129,84	959,86	

СОГЛАСОВАНО
 15.01.2025.
 (Ф.И.О.)
 (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (Ф.И.О.)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)



Возрастная категория: 12 лет и старше с ОВЗ

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2	Тертели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
		180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
		200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		730	15,72	18,73	89,81	593,27	
ПОЛДНИК	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
		100	13,02	18,04	7,36	243,64	297
		60	3,36	0,66	1,44	137,94	
		200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		540	29,62	30,56	73,34	798,98	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1270	45,34	49,29	163,15	1392,25	

СОГЛАСОВАНО
 Директор ООО «Агроинвест»
 И.В. Козлова (должность)
 (Ф/И/О)
 15.01.2025 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)
 ПОЛОВО * 4115 *
 ОГРН 318344300086741

Возрастная категория: 12 лет и старше с ОВЗ

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 3	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71	
		Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
		Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	530	23,27	17,60	71,05	535,36	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупой (рисовой)	250	1,98	2,70	12,10	85,75	101	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	510	6,00	3,44	45,56	356,49			
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1040	29,27	21,04	116,61	891,85			

СОГЛАСОВАНО

Сидорова И.В.
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Е.А.
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

Возрастная категория: 12 лет и старше с ОВЗ

Меню

День 4	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,87	190,52	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	28,50	22,07	103,42	740,02	
ПОЛДНИК	Птица, тушенная в соусе с овощами	170	23,29	17,50	20,91	348,50	203
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	432
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	28,25	19,76	34,75	556,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	56,75	41,83	138,17	1296,46	

СОГЛАСОВАНО

Врач
Мордвинцева Е.А.
(должность)
15.01.2025,
(дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)
Е.А. Мордвинцева/
(подпись)



Возрастная категория: 12 лет и старше с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
		200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
		150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	10,07	10,98	100,93	542,96	
ПОЛДНИК	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
		60	3,36	0,66	1,44	137,94	382
		200	4,08	3,54	17,58	118,60	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		510	9,22	9,15	26,92	346,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	19,29	20,13	127,85	889,25	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А.
 Мордвинцева Е.А. (должность)
 15.01.2015 (дата)

15.01.2015

(ФИО)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Е.А.
 Мордвинцева Е.А. (должность)
 Мордвинцева Е.А. (ФИО)
 Мордвинцева Е.А. (подпись)

Мордвинцева Е.А. Мордвинцева/



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Тертелги (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	8,27	13,17	13,84	210,28	279/594
	Каша рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		580	23,90	24,45	98,99	714,58	
ПОЛДНИК	Фрикадельки из кур или бройлеров-Цыплят	100	13,02	18,04	7,36	243,64	297
	Пюре из бобовых и картофеля (с горохом)	180	10,87	8,20	30,97	243,40	200
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		540	27,41	27,06	67,65	739,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1120	51,31	51,51	166,64	1454,16	

СОГЛАСОВАНО

15.04.2025 г.

(Ф.И.О.)
М.В. Комарова (должность)
(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна

(Ф.И.О.)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(подпись)

Возрастная категория: 12 лет и старше с ОВЗ

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7	Овощи по сезону (огурец свежий и/ли помидор свежий, огурец соленый и/ли помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70/71
		100	12,39	12,08	17,64	228,80	239
		180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
		200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		630	21,23	18,56	83,83	590,86	
ПОЛДНИК	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	103,75	82
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	412
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		510	5,76	5,79	38,98	351,69	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1140	26,99	24,35	122,81	942,55	

СОГЛАСОВАНО

Ирина Владимировна Мордвинцева
 (подпись)
 15.01.2015, (дата)

(ФИО)
 (должность)
 Мордвинцева

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бульбуроды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	500,00	
ПОЛДНИК	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	24,92	20,22	47,98	586,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		940	38,63	34,42	126,01	1086,54	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)
 (должность)
 Мордвинцева

ОТЧЕТ * ИНН 342602780115 5 71 *
 ОГРН * 318344300086741 *
 ДРОБНО * 7 *
 АДРЕС * Мордвинцева / Е. К. Мордвинцева /
 АДРЕС * Мордвинцева / Е. К. Мордвинцева /

СОГЛАСОВАНО

Ирина Александровна Мордвинцева
 (подпись) (должность)

15.01.2025
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Ирина Александровна Мордвинцева
 (подпись) (ФИО)

Ирина Александровна Мордвинцева
 (подпись) (ФИО)

Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9							
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий и/ли помидор свежий, огурец соленый и/ли помидор соленый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70/71
	Птица, тушенная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,75	22,30	63,75	611,50	
ПОЛДНИК	Ши из свежей капусты с картофелем	250	1,78	4,95	7,90	89,75	88
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		510	5,30	5,77	37,22	342,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	39,05	28,07	100,97	953,79	

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Волгодонск СМ"
Д.В. Комиссарова (подпись)
 (ф.и.о.)
 15.01.2025,
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ф.и.о.п.о.)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ф.и.о.п.о.)



Меню

Возрастная категория: 12 лет и старше с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Датшвик с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		150	0,60	0,60	14,70	66	338
ПОЛДНИК	Котлеты (биточки) рыбные	100	10,66	6,57	12,10	152,38	492
	Пюре из бобовых и картофеля	180	10,87	8,19	30,97	243,43	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,8	349
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		540	25,55	15,5	76,53	666,55	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1140	51,38	36,86	171,93	1344,41	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		10890	383,7	330,42	1363,98	11211,12	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		1089	38,37	33,04	136,40	1121,11	