

СОГЛАСОВАНО
 Директор ИОЧ Мордвинцева С.В.
 (должность)
 (ФИО)
 15.01.2025,
 (дата)

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 /Е.А. Мордвинцева/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 2	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594	
		Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
		Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
		Фрукты и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82		
ПОЛДНИК	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171	
		Фрикадельки из кур или бройлеров-Цыплят	90	11,72	16,24	6,62	219,28	297
		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
		Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		500	26,64	27,23	64,50	721,82		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1190	41,75	45,00	150,22	1287,64		

СОГЛАСОВАНО

Сидорова М.В. Александровна
 (должность)
 Е.В. Александровна
 (ФИО)
 13.01.2025.
 (дата)

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 Мордвинцева А. Мордвинцева/



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
		150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
		200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
		50	2,28	3,58	26,25	146,37	2
		50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с круглой (рисовой)	200	1,58	2,16	9,68	68,60	101
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	5,60	2,90	43,14	339,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		970	27,76	21,19	134,30	957,47	

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Мордвинцев" *М.В. Мордвинцев*
 (подпись)
 15.01.2025.
 (дата)

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) *Е.А. Мордвинцева*
 (дата)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	701/1
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,56	158,77	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	26,95	21,31	96,59	698,67	
ПОЛДНИК	Птица, тушенная в соусе с овощами	170	23,29	17,50	20,91	348,50	203
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	432
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		430	28,25	19,76	34,75	556,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		990	55,20	41,07	131,34	1255,11	

СОГЛАСОВАНО

Александр Игоревич Мордвинцев (подпись)
 Александр Игоревич Мордвинцев (должность)
 15.01.2025 (дата)

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 15.01.2025 (дата)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	200	0,80	0,80	19,60	88,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		650	10,27	11,18	105,83	564,96	
ПОЛДНИК	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	8,86	8,16	25,34	328,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1110	19,13	19,34	131,17	893,30	

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Е.А.
 Мордвинцева Е.А. (должность)

15.01.2025,
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна
 Мордвинцева Екатерина Александровна

Мордвинцева
 Мордвинцева/ (подпись)



Меню

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6	Тертелги мясные (2-й вариант) с соусом	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Томатным с овощами						
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,40	7,65	40,50	264,00	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	540	21,39	21,60	89,51	640,75	
	Фрикадельки из кур	90	11,72	16,24	6,62	219,28	297
	Пюре из бобовых и картофеля (с горохом)	150	9,06	6,83	25,81	202,86	200
ПОЛДНИК	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	500	24,30	23,89	61,75	674,68	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1040	45,69	45,49	151,26	1315,43		

СОГЛАСОВАНО

Директор МБУ «Водоканал» СВР
 (подпись) (должность)

Л. В. Камчаткина
 (ФИО)

15.01.2025
 (дата)

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры	
			Белки	Жиры	Углеводы			
День 7	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец, соленый или помидор соленый)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70/71	
		Тедтели рыбные с рисом	100	1,39	12,08	17,64	228,80	239
		Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
		Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
		Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		560	9,18	17,52	78,22	553,81		
ПОЛДНИК	Борш с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00	82	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94		
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	412	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	5,40	4,80	36,79	330,94		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1020	14,58	22,32	115,01	884,75		

СОГЛАСОВАНО

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (должность)
 15.01.2025, (дата)

Меню

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

УТВЕРЖДАЮ

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (должность)
 15.01.2025, (дата)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,71	14,20	78,03	500,00	
ПОЛДНИК	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	379
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	410	21,85	17,41	42,88	528,54	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		910	35,56	31,61	120,91	1028,54	

СОГЛАСОВАНО

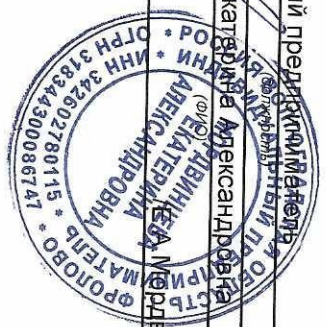
Александр Мордвинцев (подпись)
 15.01.2025, (дата)
 (ФИО)
 (должность)

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Овощи по сезону (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	7071
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,60	410,00	292
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	33,43	22,22	62,71	605,90	
ПОЛДНИК	Ши из свежей капусты с картофелем	200	1,42	3,96	6,32	71,80	88
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		460	4,94	4,78	35,64	324,34	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		970	38,37	27,00	98,35	930,24	

Согласовано
 Д.В. Коваленко (должность)
 (ФИО)
 15.08.2025, (дата)

Возрастная категория: 7-11 лет с ОВЗ (1 смена)

Меню

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Запеканка из творога	150	26,31	18,08	25,72	370,50	223
	Соус молочный (сладкий)	50	0,97	2,26	6,63	50,75	327
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	338
Итого за завтрак		600	35,91	24,98	88,78	723,63	
ПОЛДНИК	Котлеты (биточки) рыбные	90	9,60	5,91	10,89	137,14	492
	Пюре из бобовых и картофеля	150	9,06	6,83	25,81	202,86	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
Итого за полдник		500	22,68	13,48	70,16	610,74	
Итого за день:		1100	58,59	38,46	158,94	1334,37	
Итого за весь период:		10260	361,22	313,34	1318,03	10817,06	
Среднее значение за период:		1026	36,12	31,33	131,80	1081,71	

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 ИП Мордвинцева/ Александровна
 г. Фоново * ИНН 3163444300086741 *
 РОССИЯ * ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬ *
 ОГРН 3163444300086741