

СОГЛАСОВАНО
 Директор МБОУ "Мордовская СШ" (подпись)
 09.01.2012 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: МЛ. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1 ЗАВТРАК	Каша вязкая из молока (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
	Булерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	16,67	16,82	83,99	559,07	



С.М. Мордвинцева
 (подпись) (ФИО)
 09.01.2024 г. (дата)

СОГЛАСОВАНО

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		690	15,11	17,77	85,72	565,82	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		690	15,11	17,77	85,72	565,82	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/






 Мордивинцева М. И. (должность) (ФИО)
 09.01.2024 г. (дата)

СОГЛАСОВАНО

Меню

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАСТРАК	Свежцы по сезону (отурец свежий, помидор свежий, отурец солёный, помидор солёный)	60	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Плов из птицы	150	15,33	14,07	25,50	290,00	291
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Булочки с маслом или сливками	50	2,28	3,58	26,25	148,37	2
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАСТРАК		510	22,16	18,29	91,16	618,13	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	22,16	18,29	91,16	618,13	

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель


 Мордивинцева Екатерина Александровна (должность) (ФИО)
 /Е. А. Мордивинцева/ (подпись)





СОГЛАСОВАНО

М.В. Мордвинцева (подпись)
М.В. Мордвинцева (ФИО)
08.01.2024 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
(подпись)
Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
/Е.А. Мордвинцева/



Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Сырники по сезону (сырец свежий, помидор свежий, сыр, мука, сахар, соль, яйца)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	70771	
	Котлеты рубленые из птицы (с маслом сливочным)	100	16,20	17,10	17,00	298,00	294	
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,54	3,39	26,56	138,77	203	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	349	
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50		
Итого за завтрак		360	26,95	21,31	96,53	698,67		
Итого за день:		580	26,95	21,31	96,53	698,67		



Согласовано
 [Подпись]
 (должность)
 [Подпись]
 (ФИО)
 09.01.2024 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/

Возрастная категория: МЛ школьники (1 смена)

Пример пищи	Наименование блюда	Баз. единица	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,12	303,64	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Плоды яблочи свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	10,07	10,98	100,93	542,96	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		900	19,07	19,98	190,92	542,95	



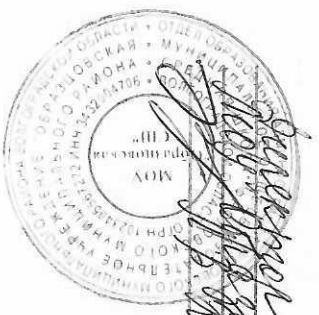
СОГЛАСОВАНО
 (подпись) (должность)
 (ФИО) (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись) (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: МП. Школьники (1 смена)

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6							
САДТРАК	Термопиш мясное (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	90/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Каши рассыпчатая (гречневая)	150	6,40	7,65	40,50	264,00	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	278
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА САДТРАК	540	21,39	21,50	89,51	640,75	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	540	21,39	21,50	89,51	640,75	



Согласовано
 (подпись) _____ (должность)
 Д.В. Мордвинцева (ФИО)
 08.01.2024г (дата)


Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись) _____ (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: МП. ШКОЛЬНИКИ (1 смена)

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7	Завтрак по сезону (булочка свежий, помидор свежий, огурец, соленья, помидор соленья)	60	0,66	0,12	2,28	14,40	10771
ЗАВТРАК	Тосты рыбные с уксусом	100	12,39	12,08	17,64	226,90	239
	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,45	137,25	128
	Чай с лимонком	200	0,12	0,02	13,70	55,36	377
	Хлеб пшеничный	50	2,96	0,50	24,15	117,50	
	Итого за завтрак	560	20,18	17,52	78,22	553,81	
	Итого за день:	560	20,18	17,52	78,22	553,81	




 (подпись)
 Мордвинцева Е.А.
 (ФИО)
 02.02.2022 (дата)

СОГЛАСОВАНО

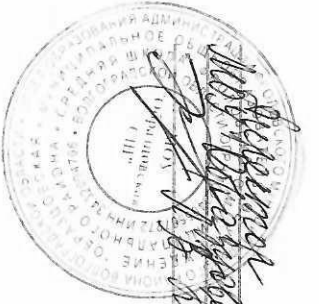
Меню




УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: Мл. школьники (1 смена)

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Каша вязкая на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	196,00	173
	Бутерброды с сыром	50	6,26	7,64	16,19	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,00	0,02	13,50	55,02	376
	Хлеб пшеничный	50	2,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	13,57	14,16	84,99	513,77	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		500	13,57	14,16	84,99	513,77	




 (подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)

09.01.2024 г.
 (дата)

СОГЛАСОВАНО

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (подпись)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)


 (подпись)

/Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория:
 МЛ ШКОЛЬНИКИ (1 смена)

День 9	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК	Салати по сезону (огурец свежий, помидор свежий, огурец соленый, помидор соленый)	50	0,48	0,12	1,56	8,40	70/71
	Птица, тушеная в соусе с овощами	200	27,40	20,00	24,50	410,00	252
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	278
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		510	33,43	22,22	62,71	805,90	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		510	33,43	22,22	62,71	805,90	



Директор
 Мордвинцева Е.А.
 (подпись)
 09.01.2024 г. (дата)

СОГЛАСОВАНО

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: МЛ. школьники (1 смена)

Прочие виды	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАДТРАК	Залепанка из тертого сыра	40	29,31	13,08	26,77	370,40	223
	Сыр молочный (стерилиз.)	50	0,97	2,26	6,61	50,73	327
	Кефир молочный	200	4,08	3,54	17,08	110,83	332
	Хлеб пшеничный	50	2,95	0,50	24,16	117,52	
	Людоед ягоды свежие (яблочно)	150	0,60	0,60	14,10	69,10	336
ИТОГО ЗА ЗАДТРАК		600	35,91	24,98	88,16	723,63	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		600	35,91	24,98	88,16	723,63	
ИТОГО ЗА ВСЬ ПЕРИОД:		5570	215,44	185,65	809,90	6022,51	
СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:		557	21,54	18,57	85,96	602,25	