

СОГЛАСОВАНО
 Директор МОУ "Урагуйская Ш" (должность)
 Мордвинцева Л.В. (ФИО)
 09.01.2024г (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/ (подпись)

Меню

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1	Салат овощной на масле (гречневая) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,00	173
ЗАВТРАК	Бутерброды с сыром	50	5,26	7,64	16,12	154,45	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,96	101,12	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		500	16,67	16,82	83,99	559,07	
ПОЛДНИК	Суп картофельный с бобовыми	250	5,50	5,28	16,53	148,25	102
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	426
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		510	9,02	6,10	45,95	400,79	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1010	25,69	22,92	129,84	959,86	


 Мордвинцева Екатерина Викторовна (должность)
 Мордвинцева Екатерина Викторовна (ФИО)
 19.01.2024г (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)


Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)


 /Е.А. Мордвинцева/
 (подпись)

Меню

Возрастная категория:
 Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2	Тефтели мясные (2-й вариант) с соусом томатным с овощами	100/50	7,44	11,85	12,46	189,25	279/594
	Пюре картофельное	80	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		730	15,72	18,73	89,81	593,27	
ПОЛДНИК	Каши рассыпчатая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,60	316,80	171
	Фрикадельки из кур	100	13,02	18,04	7,36	243,64	297
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	379
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	Кофейный напиток на молоке	200	3,16	2,68	15,94	100,60	
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	540	29,62	30,56	73,34	798,98	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1270	45,34	49,29	163,15	1392,25	


 СОГЛАСОВАНО
 (должность)
 Морозовская Н.Н. (ФИО)
 09.07.2024 г. (дата)

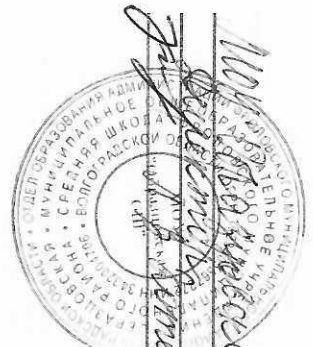
Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)

 /Е.А. Мордвинцева/
 (подпись)

Возрастная категория:
 Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3	Салатик по сезону (огурец, свежий или помидор соевый, огурец соевый или помидор соевый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	70771
	Плов из птицы	180	18,40	16,88	30,60	348,00	291
	Чай с лимонном	200	0,12	0,02	13,70	55,86	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	530	23,27	17,60	71,05	536,36	101
ПОЛДНИК	Суп картофельный с крупной (рисовой)	250	1,98	2,70	12,10	85,75	
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,80	349
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	510	6,00	3,44	45,56	356,49		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1040	29,27	21,04	116,61	891,85		



 СОГЛАСОВАНО
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 19.01.2022 (дата)

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)
 /Е.А. Мордвинцева/

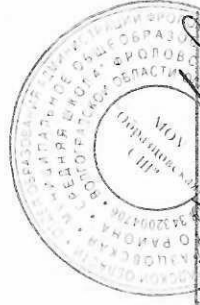
Меню

Возрастная категория:
 Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес Блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры		
			Белки	Жиры	Углеводы				
День 4	Осетир по сезону (горячее) овечий или помидор острый, стурец, соевый или помидор соевый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	70771		
		ЗАВТРАК	Копченый рубленый из птицы (с маслом сливочным)	400	16,20	47,10	17,00	290,00	294
		Макаронные изделия отварные с маслом	180	6,65	4,07	31,80	190,62	203	
		Компот из смеси сухофруктов	250	0,60	0,20	26,00	140,00	349	
		Хлеб пшеничный	60	3,05	0,50	24,16	117,50		
		ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	630	28,50	22,07	103,42	740,02		
		Полдник	Птица, тушеная в соусе с овощами	170	23,29	17,50	20,01	348,50	203
		Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	432	
		Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00		
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	430	28,25	19,76	34,75	556,44		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1060	56,75	41,83	138,17	1296,46				

Мордвинцева Екатерина Ст. **СОГЛАСОВАНО**

Екатерина Ст. Мордвинцева (подпись) (ФИО)
 09.07.2024г (дата)



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель

Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/ (подпись)



Меню

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ

Проект пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 5	Чаша вязкая молочная из риса (с маслом и сахаром)	200	5,46	9,86	48,19	392,94	174
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,56	55,82	376
	Пшеничные отруби свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	44,78	66,00	338
Итого за завтрак	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Итого за завтрак	800	10,07	10,98	100,59	542,96	
	Ци-це (вежлив поусты с картофелем)	250	1,78	4,95	7,50	81,75	38
Полдник	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,69	1,44	137,94	302
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,56	118,60	
Итого за полдник		510	9,22	3,15	26,92	346,29	
Итого за день:		1110	19,29	20,13	127,85	889,25	

СОГЛАСОВАНО

 (подпись) (ФИО)
 (должность)

09.01.2022г (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (подпись) (ФИО)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 6	Тедфетер (с-й вариант) с соусом томатным с овощами	140,00	8,27	13,17	13,94	210,23	279/594
	Каша греческая (гречневая)	180	10,08	9,18	48,90	316,80	171
	Чай с молоком	200	1,60	1,60	12,40	70,00	379
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	500	23,96	24,45	98,96	714,53	
	Сырники со сметаной бруснично-ягодной	100	13,02	13,04	7,96	243,04	297
	Пюре из картофеля и моркови (с маслом)	180	10,87	8,20	30,07	243,70	200
	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,36	0,66	1,44	137,94	
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	540	27,41	27,06	67,65	739,58	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1120	51,31	51,51	166,64	1454,16		

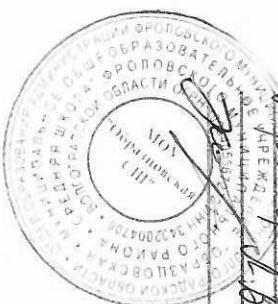


Согласовано
В.А. Мордвинцева (должность)
В.А. Мордвинцева (ФИО)
 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
Е.А. Мордвинцева
 (подпись)

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 7	Салат из овощей (огурец свежий или помидор свежий, огурец соленый или помидор соленый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	76/71
	ЗАВТРАК						
	Тосты из хлеба с маслом	100	12,38	12,08	17,64	228,80	239
	Пюре картофельное	100	3,67	5,76	24,54	164,70	129
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	13,17	65,98	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,45	117,59	
	ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	630	21,23	19,56	83,85	560,85	
	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,93	10,94	109,75	82
	ПОЛДНИК						
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,00	412	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	510	5,76	5,79	38,98	351,69		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1140	26,99	24,35	122,81	942,55		



Мордвинцева Е.В. Мордвинцева Е.В.
 (подпись) (подпись)
 09.01.2024 г. (Ф.И.О.) (дата)

СОГЛАСОВАНО

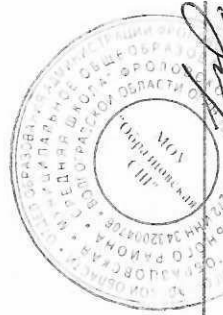
Меню

Возрастная категория: Ст. школы с ОБЗ

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 8	Ис. для breakfast на молоке (овсяная) (с маслом)	200	4,30	6,00	27,70	186,05	173
	Бутерброды с сыром	60	5,26	7,64	16,19	154,45	3
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376
	Хлеб пшеничный	60	2,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	13,71	14,20	78,03	500,00	291
	Привес пиццы	100	19,40	16,62	30,90	248,00	
	Учеб. 6 рвано-пшеничный	30	3,33	0,66	1,44	497,84	
	Корфейный напиток на молоке	200	3,16	2,02	15,94	100,90	379
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		440	24,92	20,22	47,98	505,64	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		940	38,63	34,42	126,01	1086,54	



УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (подпись) (Ф.И.О.)
 /Е.А. Мордвинцева/



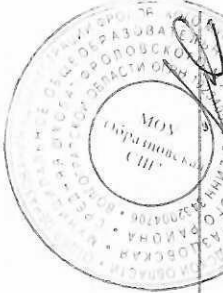
Согласовано
 Мордвинцева Е.В. (ФИО)
 09.01.2022 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна (Должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ФИО)
 /Е.А. Мордвинцева/ (подпись)

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 9	Омлет по рецепту (обжарен свежий или помидор соевый, сыр, лук, болгарский или помидор соевый)	100	0,80	0,20	2,60	14,00	7071
ЗАВТРАК	Творог, фруктов в соусе с овсянкой	200	27,40	20,00	24,30	440,00	292
	Чай с молоком	200	1,90	1,60	12,40	70,00	378
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		550	33,75	22,30	62,75	611,50	
ПОЛДНИК	Шницель свежий капуста с картофелем	200	1,78	4,95	7,90	89,75	88
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	Хлеб ржано-пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК		510	5,30	5,77	37,22	342,29	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		1060	39,05	28,07	100,97	953,79	

СОГЛАСОВАНО
Мордвинцева И.В. (должность)
 19.01.2017 (ФИО)
 (дата)



Меню

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 Мордвинцева Екатерина Александровна (должность)
 (подпись) /Е.А. Мордвинцева/
 (ФИО)



Возрастная категория: Ст. школьники с ОВЗ

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 10	Паштетик с творогом	200	17,20	18,72	38,97	375,48	208
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119,88	382
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,5	
	Пюре из яблок свежие (яблоко)	150	0,60	0,50	14,70	66	338
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		600	25,83	24,36	95,4	677,86	
	Каша овсяная (булочки) вязкие	100	10,66	5,57	12,10	152,38	402
Итого за полдник	Пюре из кабачка и картофеля	180	10,57	8,19	30,97	213,43	200
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,08	32,02	132,8	349
Итого за весь период:	Хлеб ржаной пшеничный	60	3,36	0,66	1,44	137,94	
		60	23,55	15,5	76,53	666,55	
Итого за весь период:		1140	51,38	36,86	171,93	1344,41	
Среднее значение за период:		1089	383,7	330,42	1363,98	11211,12	
Среднее значение за период:		1089	38,37	33,04	136,40	1121,11	