



**Согласовано**  
**Мордвинцева Е.А.** (подпись)  
 Мордвинцева Е.А. (ф.и.о.)  
 19.01.2014 (дата)

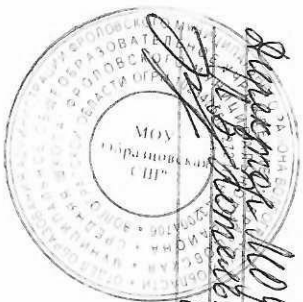
Возрастная категория: **Ст. школьники (1 смена)**

**Меню**



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Индивидуальный предприниматель  
 (подпись) **Мордвинцева Е.А.**  
 Мордвинцева Е.А. (ф.и.о.)  
 /Е.А. Мордвинцева/

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Технологические показатели			Энергетическая ценность	№ рецептура
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 1	Хлеб пшеничный (100г)	200	4,30	6,00	27,10	184,00	178
ЗАВТРАК	Булочки с сыром	50	5,26	7,64	16,18	154,45	3
	Кафельный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,06	101,12	373
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>500</b>	<b>16,67</b>	<b>16,82</b>	<b>83,99</b>	<b>559,07</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>500</b>	<b>16,67</b>	<b>16,82</b>	<b>83,99</b>	<b>559,07</b>	



Согласовано  
 Директор МБОУ «Дзержинская ШС»  
 (подпись)  
 19.01.2014 (дата)



УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (подпись)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: От школьников (1 смена)

Меню

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Углебы	Жиры		
Завтрак	Творог, мясное (2-й вариант) с соусом сметанным с овощами	100/50	7,44	11,85	12,40	185,25	278/594
	Нора картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,98	65,82	376
	Хлеб пшеничный	60	3,96	0,50	24,16	117,50	
	Фрукты и ягоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	63,00	338
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>		<b>730</b>	<b>15,72</b>	<b>18,73</b>	<b>89,81</b>	<b>593,27</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>730</b>	<b>15,72</b>	<b>18,73</b>	<b>89,81</b>	<b>593,27</b>	



**Согласовано**  
 Директор МОУ "Сельская Школа" (подпись)  
 В.М. Довы (ф.и.о.)  
 (дата)

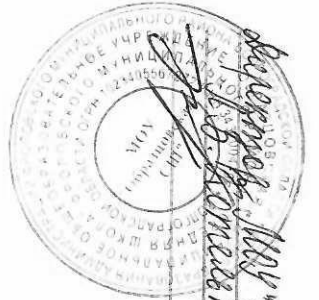


**Утверждаю**  
 Индивидуальный предприниматель (подпись)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна (ф.и.о.)  
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

**Меню**

Приним типети	Наименование Блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 3	Салат из свежих огурцов, свежий или помидор соевый, огурец соевый и/ли помидор соевый	100	0,60	0,20	2,60	14,00	7071
ЗАВТРАК	Яйцо из птицы	120	13,40	15,88	30,60	342,00	291
	Чай с лимонном	200	0,12	0,02	13,70	55,83	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>Итого за завтрак</b>		<b>530</b>	<b>23,27</b>	<b>17,60</b>	<b>71,05</b>	<b>535,33</b>	
<b>Итого за день:</b>		<b>530</b>	<b>23,27</b>	<b>17,60</b>	<b>71,05</b>	<b>535,33</b>	



Согласовано  
 МБОУ «Ольгинская СОШ»  
 (подпись) И.В. Комьякина  
 (должность)  
 19.01.2014 г.  
 (ФИО)  
 (дата)

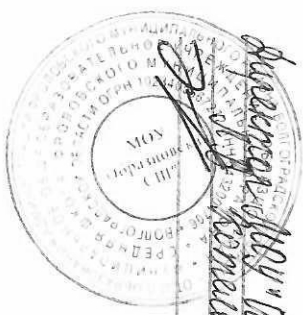
**Меню**



УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (подпись) Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Повед. пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые ресурсы			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 4	Овощи по сезону (огурец, свежий или помидор соевый, огурец, лук, чеснок, помидор соевый)	100	1,10	0,20	3,80	24,00	7071
	Копченый грудинка из птицы (с маслом сливочным)	100	18,20	17,10	17,00	290,00	294
	Маринованные овощи с маслом	180	6,65	4,07	31,57	190,62	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,20	26,60	110,90	349
ЗАВТРАК	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>630</b>	<b>28,50</b>	<b>22,07</b>	<b>103,42</b>	<b>740,02</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>630</b>	<b>28,50</b>	<b>22,07</b>	<b>103,42</b>	<b>740,02</b>	



Согласовано  
 [Подпись]  
 [Инициалы]  
 (должность)  
 (ФИО)  
 (дата)

Меню



УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Продукт питания	Наименование продукта	Единица измерения	Цена	Количество	Стоимость	Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак	Молоко в упаковке (с маслом и сахаром)	л	5,48	200	1,096	202,84	171
	Чай с сахаром	г	0,08	200	16,00	60,82	3/6
	Творог в упаковке (жирный)	г	0,60	100	6,00	60,00	292
	Хлеб пшеничный	г	3,98	50	1,99	117,50	
Итого за завтрак				10,07	180,13	542,93	
Итого за день:				10,07	180,13	542,93	



СОГЛАСОВАНО  
 Мордвинцева Мария Александровна (подпись)  
 09.01.2022 г. (ФИО)  
 (дата)

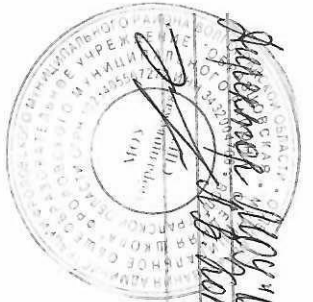


УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)  
 (ФИО)  
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория: Ст. школьники (1 смена)

Меню

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Берки	Ужиры	Углеводы	Энергетическая ценность	Из рецептуры
День 6	Теплый напиток (1й вариант) с сахаром	600г	7,44	11,85	49,17	460,25	270г/2д
	Томатный суп с овощами	100	10,08	0,18	48,31	216,10	174
	Блюдо рыбное с картофелем (печеное)	200	1,60	1,60	12,40	76,00	378
	Чай с молоком	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Хлеб пшеничный	570	23,07	23,13	97,91	693,55	
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	<b>570</b>	<b>23,07</b>	<b>23,13</b>	<b>97,91</b>	<b>693,55</b>	



Согласовано  
 Директор: Ирина Владимировна Мордвинцева (должность)  
 19.01.2024 г. (Ф.И.О.)  
 (дата)

Меню

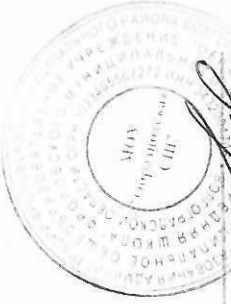


УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (Ф.И.О.)  
 /Е.А. Мордвинцева/

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 7	Салатик по-дереву (огурец свежий или помидор соевый, огурец, морковь и чипсы помидор соевыми)	100	4,10	0,20	8,80	24,00	70/71
ЗАВТРАК	Творожная запеканка с рисом	100	12,39	12,08	17,64	228,90	239
	Пюре картофельное	180	3,67	5,76	24,54	164,70	128
	Чай с лимоником	200	0,12	0,02	13,10	55,96	377
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Итого за завтрак	630	21,23	18,56	83,83	590,86	
	Итого за день:	630	21,23	18,56	83,83	590,86	

СОГЛАСОВАНО

*Ирина В. Мордвинцева* (подпись)  
 (И/О)  
 (дата)



**УТВЕРЖДАЮ**  
 Индивидуальный предприниматель

(подпись) *Мордвинцева Екатерина Александровна*  
 (И/О)  
 /Е.А. Мордвинцева/

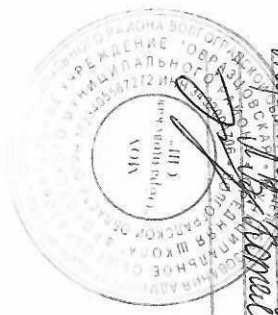


Возрастная категория: **Ст. школьники (1 смена)**

**Меню**

Прочие блюда	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая		№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы	Ценность	Ценность	
<b>День 8</b>	Исходный завтрак (овсяная) (с Мелком)	200	4,30	0,00	27,70	186,05	173	
	Булочка с сахаром	50	0,28	7,64	16,16	154,45	3	
	Чай с сахаром	200	0,20	0,06	10,00	42,00	376	
	Хлеб пшеничный	50	1,90	0,50	21,15	117,50		
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>	500	13,71	11,20	73,91	500,00		
	<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>	500	13,71	11,20	73,91	500,00		





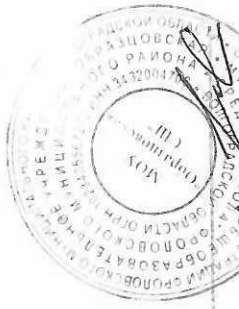
СОГЛАСОВАНО  
Ирина Николаевна Шен  
 (должность)  
 (ФИО)  
 09.07.2022 г.  
 (дата)

**Меню**



УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 (должность)  
Мордвинцева Екатерина Александровна  
 (ФИО)  
 /Е.А. Мордвинцева/

Возрастная категория:	Ст. школьники (1 смена)	Принят пиши	Назначение блюда	Вес блюда	Технологические показатели			Энергетическая ценность	№ рецептуры
					Белки	Жиры	Углеводы		
День 9			Салат из свежих овощей или помидор (соль, перец, оливковое или подсолнечное масло)	100	0,80	0,20	2,50	14,00	70/71
ЗАВТРАК			Творог, уваренный в соусе со сметаной	200	27,40	20,00	24,50	410,00	292
			Чай с молоком	200	1,50	1,00	12,40	70,70	378
			Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК</b>				<b>550</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>				<b>650</b>	<b>33,75</b>	<b>22,30</b>	<b>63,75</b>	<b>611,50</b>	

  
 СОГЛАСОВАНО  
 Мордвинцева М.С. (подпись)  
 Мордвинцева Наталья Викторовна (подпись)  
 09.07.2009 г. (Ф.И.О.)  
 (дата)

Меню

УТВЕРЖДАЮ  
 Индивидуальный предприниматель  
 Мордвинцева Екатерина Александровна (подпись)  
 Мордвинцева Екатерина Александровна (Ф.И.О.)  
 /Е.А. Мордвинцева/

Пример пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	№ рецептуры
День 10	Пшенички с творогом	200	17,20	16,72	38,97	375,43	209
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,54	110,88	382
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	117,50	
	Пюре из вареной овсянки (яблоко)	150	0,60	0,60	14,78	68,60	392
Итого за завтрак		600	25,83	21,36	95,40	677,86	
Итого за весь период:		5840	211,87	195,75	96,40	6044,15	
Среднее значение за период:		540	21,18	18,59	89,78	604,45	