

Начальник лагеря
 Давышева Н.А. *Дав*
 (должность)
 (ФИО)
 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
 Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
Мордвинцева
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
	День 1						
Завтрак	Каша янтарная с яблоками	200	8,70	13,70	49,30	366,70	305Л
	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	
Итого за завтрак		505	16,60	19,17	118,83	723,00	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,90	4,20	12,60	96,80	103
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	90	16,40	19,28	14,65	297,00	294
	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	202,86	143
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	40	2,50	0,40	16,50	79,20	
	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,30	24,40	113,60	
Итого за обед		730	28,13	39,88	100,64	874,26	
Итого за день		1235	44,73	59,05	219,47	1597,26	

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря
Давыденко А. А. (должность)
Давыденко А. А. (ФИО)
(дата)



УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
(должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
(ФИО)
Мордвинцева
(подпись) /Е.А.Мордвинцева/



МЕНЮ
в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г		
	День 2						
Завтрак	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Хлеб пшеничный	40	3,00	0,20	19,50	91,90	
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
Итого за завтрак		510	23,60	20,80	78,40	576,00	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный с крупой (рисовая)	200	1,40	4,20	13,20	97,60	101
	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	9,75	4,95	3,80	105,00	229
	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		860	22,05	19,31	99,19	672,86	
Итого за день		1370	45,65	40,11	177,59	1248,86	

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря
Давыдова Н.А. Дед (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры,	Углеводы,г		
	День 3						
Завтрак	Лапшевик с творогом с соусом молочным	200/50	16,90	19,50	39,10	383,50	208/327
	Какао с молоком	200	4,10	3,54	17,58	118,60	382
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак		500	24,70	23,34	80,98	616,90	
Обед	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,30	19,60	14,60	324,20	234
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		710	32,70	23,90	92,80	717,60	
Итого за день		1210	57,40	47,24	173,78	1334,50	

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря
Мордвинцева Е. А. (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 4						
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	181
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак		500	22,20	28,30	95,23	673,50	
Обед	Рассольник ленинградский	200	2,40	3,60	16,00	108,00	132
	Чахохбили	100	7,80	7,60	6,40	127,00	491
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,70	7,80	42,60	279,00	171
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		750	25,80	19,90	124,10	787,00	
Итого за день		1250	48,00	48,20	219,33	1460,50	

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря
Варюжеская А.А. Дед (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 5						
Завтрак	Запеканка из творога с соусом	150/50	16,70	11,38	52,67	380,63	223/327
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Печенье	40	3,00	3,86	29,74	166,80	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Итого за завтрак		512	23,53	15,56	121,91	724,23	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,10	4,60	16,00	130,40	102
	Запеканка картофельная с субпродуктами (печень)	145	15,29	12,38	18,85	256,00	284
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		705	29,49	17,88	105,25	708,60	
Итого за день		1217	53,02	33,44	227,16	1432,83	

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря
Давыдова Н.И. Дав (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 6						
Завтрак	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	5,07	1,87	45,30	203,70	304Л
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Какао с молоком	200	4,10	3,54	17,58	118,60	382
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак		600	13,47	6,31	101,48	505,50	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
	Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб ржаной	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		710	21,56	30,52	218,10	773,70	
Итого за день		1310	35,03	36,83	319,58	1279,2	

СОГЛАСОВАНО

*Начальник лагеря
Мордвинцева Е.А.*

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

(подпись) /Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ
в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 7						
Завтрак	Капша молочная вязкая рисовая с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	174
	Яйцо отварное	60	8,30	7,50	0,45	102,90	209
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак		510	24,10	27,70	77,15	603,60	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный	200	2,00	2,40	14,60	90,00	97
	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		830	30,30	24,00	126,90	828,20	
Итого за день		1340	54,4	51,7	204,05	1431,8	

СОГЛАСОВАНО

Начальник лагеря
Мордвинцева Н.Н. Дад (должность)
 (ФИО)
 (дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 (подпись) /Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 8						
Завтрак	Лапшевик с творогом с соусом молочным	200/50	16,90	19,50	39,10	383,50	208/327
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за завтрак		650	21,30	20,40	88,50	610,00	
Обед	Суп картофельный с крупой (перловая)	200	1,40	4,20	13,20	97,60	101
	Котлета рыбная	90	10,00	13,30	11,30	199,20	234
	Пюре картофельное	150	3,10	9,16	17,99	172,86	128
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за завтрак		740	21,7	27,46	107,79	767,46	
Итого за обед		1390	43,00	47,86	196,29	1377,46	

СОГЛАСОВАНО

*Начальник лагеря
Давыденко Н.Н. Дав-*

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

Е.А. Мордвинцева

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 9						
Завтрак	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	14,20	18,80	36,40	339,00	173
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак		500	26,87	30,08	91,48	711,40	
Обед	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Суп-лапша по-домашнему	200	2,20	4,60	11,10	96,00	114
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	90	16,40	19,28	14,65	297,00	294
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,70	7,80	42,60	279,00	171
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		800	43,20	32,68	132,55	969,40	
Итого за день		1300	70,07	62,76	224,03	1680,80	

СОГЛАСОВАНО

*Начальник лагеря
Давыдова Н.Н.*

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 10						
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	181
	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,00	15
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак		502	21,79	27,57	78,30	599,80	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,30	19,60	14,60	324,20	234
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		710	23,76	23,92	204,90	705,60	
Итого за день		1212	45,55	51,49	283,20	1305,40	

СОГЛАСОВАНО

Лавочкина Мария
Лавочкина М.А.

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 11						
Завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	3,80	14,36	120,00	120
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак		600	10,40	6,00	70,26	389,90	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,10	4,60	16,00	130,40	102
	Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		710	25,40	31,80	108,20	819,30	
Итого за день		1310	35,8	37,8	178,46	1209,2	

СОГЛАСОВАНО

*Начальник лагеря**Давыденко А. А. Дав* - (должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 12						
Завтрак	Запеканка из творога с соусом	150/50	16,70	11,38	52,67	380,63	223/327
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Печенье	40	3,00	3,86	29,74	166,80	
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
Итого за завтрак		512	23,53	15,56	121,91	724,23	
Обед	Суп картофельный	200	2,00	2,40	14,60	90,00	97
	Рыба, тушеная в томате с овощами	100/50	11,70	6,50	5,60	130,00	229
	Рис отварной	150	3,60	5,40	36,70	209,70	304
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		800	25,10	15,10	122,00	728,30	
Итого за день		1312	48,63	30,66	243,91	1452,53	



Начальник лагеря
Задыкина Н.Н. (должность)
 (ФИО)
 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)



МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 13						
Завтрак	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	14,20	18,80	36,40	339,00	173
	Какао с молоком	200	4,10	3,54	17,58	118,60	382
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Бутерброд с повидлом	30/20/5	2,40	3,87	27,83	156,00	2
Итого за завтрак		505	24,40	26,51	106,11	728,40	
Обед	Свекла отварная	60	9,00	0,10	5,10	24,40	
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		830	38,30	24,90	126,50	833,40	
Итого за день		1335	62,7	51,41	232,61	1561,8	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря
Горькина Н.Н. Дад (должность)
 (ФИО)
 (дата)

Индивидуальный предприниматель
 (должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)

(подпись)

/Е.А.Мордвинцева/

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 14						
Завтрак	Каша молочная вязкая рисовая с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	174
	Яйцо отварное	60	8,30	7,50	0,45	102,90	209
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
	Чай с молоком	200	1,70	1,30	17,30	86,70	378
Итого за завтрак		510	24,1	27,7	77,15	603,6	
Обед	Овощи свежие (помидоры)	60	0,66	0,12	117,00	13,20	71
	Рассольник ленинградский	200	2,40	3,60	16,00	108,00	132
	Птица, тушенная в соусе с овощами	150	14,30	19,60	14,60	324,20	234
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		710	25,16	24,12	212,70	744,00	
Итого за день		1220	49,26	51,82	289,85	1347,60	

СОГЛАСОВАНО

*Личачевская Мария**Лазовкина Н.Н. Лаз -* (должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 15						
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	200	11,00	18,40	38,80	315,00	181
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60	379
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак		600	18,47	21,98	93,35	598,80	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	1,90	4,20	12,60	96,80	103
	Котлеты рубленые из птицы или кролика	90	16,40	19,28	14,65	297,00	294
	Рагу из овощей	150	2,53	15,70	12,29	202,86	143
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб ржаной	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб пшеничный	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		740	27,73	40,08	98,64	869,66	
Итого за день		1340	46,2	62,06	191,99	1468,46	

Начальник лагеря
Дарыкина А.А.

СОГЛАСОВАНО

(должность)

(ФИО)

(дата)

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 16						
Завтрак	Лапшевик с творогом с соусом молочным	200/50	16,90	19,50	39,10	383,50	208/327
	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	10,80	43,30	376
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Печенье	40	3,00	3,86	29,74	166,80	338
Итого за завтрак		540	23,70	23,66	103,94	708,40	
Обед	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,60	3,40	8,00	70,40	88
	Тефтели с рисом с соусом томатным	90/30	12,00	11,30	14,10	244,00	279/587Л
	Макаронные изделия отварные	150	8,50	9,30	34,00	196,80	203
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,40	0,00	20,40	84,00	349
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		770	29,30	24,80	121,40	809,00	
Итого за день		1310	53	48,46	225,34	1517,4	

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Начальник лагеря

Ладыкина Н.А. Дед - (должность)

(ФИО)

(дата)

Индивидуальный предприниматель

(должность)

Мордвинцева Екатерина Александровна

(ФИО)

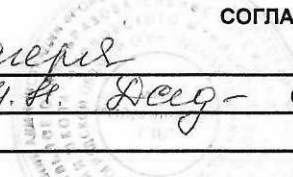
/Е.А.Мордвинцева/

(подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 17						
Завтрак	Каша молочная вязкая овсяная с маслом	200	14,20	18,80	36,40	339,00	173
	Бутерброд с сыром	35/5/10	5,80	8,30	14,83	157,00	3
	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,13	0,02	15,20	62,00	377
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак		522	23,83	27,42	90,73	672,80	
Обед	Овощи свежие (огурцы)	60	0,90	0,10	5,10	24,40	71
	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	6,10	4,60	16,00	130,40	102
	Плов из птицы	150	11,50	26,20	28,00	391,50	291
	Сок натуральный (яблочный)	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		710	26,3	31,7	114,2	844,9	
Итого за день		1232	50,13	59,12	204,93	1517,7	


 Начальник лагеря
 Дядыкина А.В. Дед- (должность)
 (ФИО)
 (дата)

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Индивидуальный предприниматель
 (должность)
 Мордвинцева Екатерина Александровна
 (ФИО)
 /Е.А.Мордвинцева/
 (подпись)

МЕНЮ

в лагерях с дневным пребыванием детей на базе
 муниципальных образовательных учреждений в период каникул при 2-х разовом питании

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки,г	Жиры, г	Углеводы,г		
	День 18						
Завтрак	Каша боярская (из пшена с изюмом)	200	5,07	1,87	45,30	203,70	304Л1
	Фрукты свежие (яблоко)	150	0,60	0,60	14,30	68,40	338
	Какао с молоком	200	4,10	3,54	17,58	118,60	382
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
Итого за завтрак		600	13,47	6,31	101,48	505,5	
Обед	Рассольник ленинградский	200	2,40	3,60	16,00	108,00	132
	Чахохбили	100	7,80	7,60	6,40	127,00	491
	Каша рассыпчатая (гречневая)	150	8,70	7,80	42,60	279,00	171
	Компот из свежих плодов	200	0,10	0,10	14,20	59,20	342
	Хлеб пшеничный	50	3,70	0,30	24,30	114,80	
	Хлеб ржаной	50	3,10	0,50	20,60	99,00	
Итого за обед		750	25,80	19,90	124,10	787,00	
Итого за день		1350	39,27	26,21	225,58	1292,50	
Итого за весь период		23243	881,84	846,22	4037,15	25515,80	
Среднее значение за период		1291	48,99	47,01	224,29	1417,54	