

7-11 лет ИП Мордвинцева Е.А.

Меню

"06" марта 2023 г.



выход	Наименование	цена	белк и г.	жиры г.	углево ды г.	энергетич еская ценность
ЗАВТРАК						
	КАША вязкая молочная					
200	из риса и пшена (с маслом)		5,52	10,16	39,50	242,70
50	БУТЕРБРОД с сыром		5,80	8,30	11,83	157
200	Чай с лимоном		0,12	0,02	13,70	55,85
50	Хлеб пшеничный		3,95	0,50	1,05	116,9
ОБЕД						
	Овощи натуральные					
60	свежие (огурцы)		0,42	0,06	1,14	7,2
	Суп картофельный с					
200	бобовыми (с горохом)		4,40	4,22	13,22	118,6
150	Плов из птицы или кролика		12,71	7,85	26,81	229
200	Чай с лимоном		0,12	0,02	13,70	55,85
40	Хлеб пшеничный		3,16	0,40	0,84	93,52
60	Хлеб ржано-пшеничный		3,76	0,66	1,44	127,94

Зав. производством *Бекр Н.А. Бекшаимова*