

ИП Мордвинцева Е.А.

7-11 лет

Меню

"07" марта 2013 г.



выход	Наименование	цена	белки г.	жиры г.	углевод г.	энергетическая ценность
<b>ЗАВТРАК</b>						
90	Медведи 4-й вариант (с рисом)		6,10	6,79	7,72	116,18
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ		5,46	5,79	50,45	105,72
150	ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		0,55	1,96	1,72	21,76
40	Соус томатный		1,42	1,26	14,80	25,74
200	Чай с молоком или сливками		3,95	0,50	1,05	116,9
50	Хлеб пшеничный					
<b>ОБЕД</b>						
60	Овощи отварные с маслом (свекла)		0,74	1,55	3,11	24,58
	Или из свежей капусты		1,42	9,96	6,32	71,8
200	с картошкой					
	Пшеница или крошки, тушен-		13,07	11,57	10,90	303
150	ные в соусе с овощами		0,66	0,08	33,02	132,8
200	Котлет из смеси сухариков		3,16	0,40	0,84	93,52
40	Хлеб пшеничный		3,76	0,66	1,44	127,94
60	Хлеб ржанно-пшеничный					

Зав. производством Белф Н.А. Бекмашева