



ИП Мордвинцева Е.А.
 7-Клест

Меню

"09" марта 2023г.

выход	Наименование	цена	белк и г.	жиры г.	углево ды г.	энергетич еская ценность
ЗАВТРАК						
	Фрукты натуральные					
60	свежие (помидоры)		0,66	0,12	2,28	13,2
150	Птица или кролик, тушен- ные в соусе с овощами		13,07	11,57	13,90	208
200	Кавказ с молоком		4,08	3,51	17,53	118,6
50	Хлеб пшеничный		3,95	0,50	1,05	116,9
	Фрукты или ягоды (свежие) (яблоко)		0,60	0,60	14,70	70,5
ОБЕД						
	Фрукты натуральные					
60	свежие (помидоры)		0,66	0,12	2,28	13,2
200	Суп картофельный		1,88	2,26	13,50	91,2
90	Котлеты (быточки) рыбные		9,60	3,91	10,29	137,14
150	Пюре из бобовых и картофеля		9,06	6,83	25,81	202,86
200	Чай с сахаром		0,06	0,02	13,98	55,82
40	Хлеб пшеничный		3,16	0,40	0,81	93,52
60	Хлеб ржанно-пшеничный		3,36	0,66	1,44	137,94

Зав. производством Бенф- К. А. Бекмамбетова