

ИП Мордвинцева Е.А.

7-11 лет



Меню

" 13 " марта 20 13 г.

выход	Наименование	цена	белк и г.	жиры г.	углево ды г.	энергетич еская ценность
ЗАВТРАК						
	Овощи натуральные					
100	Свежие (огурцы)		0,70	0,10	1,90	12
150	Плов из пшеницы или гречки		12,71	7,85	26,81	22,9
200	Чай с лимоном		0,82	0,02	13,70	55,86
50	Хлеб пшеничный		3,95	0,50	1,05	116,9
ОБЕД						
	Овощи натуральные					
60	Свежие (огурцы)		0,42	0,06	1,14	7,2
	Щи из свежей капусты					
200	с картошкой		1,42	3,96	6,33	71,8
150	картофельное пюре (с маслом)		3,10	9,15	14,94	172,85
	Орнкардельки из кур или					
90	Брокколи - цыплят		11,72	16,24	6,62	219,23
200	Чай с сахаром		0,06	0,02	13,96	55,82
140	Хлеб пшеничный		3,25	0,40	0,84	93,52
60	Хлеб ржанно-пшеничный		3,36	0,66	1,44	127,94

Зав. производством

Белк Н. А. Бекмамбетова