

ИП Мордвинцева Е.А.

7-11 лет



Меню

"14" марта 2018 г.

выход	Наименование	цена	белки г.	жиры г.	углевод г.	энергетическая ценность
ЗАВТРАК						
90	Мясотелы 4-й вариант (с рисом)		6,10	6,49	7,72	116,18
250	Картофельное пюре (с маслом)		3,10	9,15	17,08	172,86
200	Чай с молоком		1,42	1,26	14,80	75,34
40	Соус томатный		0,55	1,96	1,72	31,76
50	Хлеб пшеничный		3,95	0,50	1,05	116,9
ОБЕД						
60	Салат отварные с маслом (свекла)		0,79	1,55	3,11	29,58
200	Суп картофельный с рисом (рисовой пелюшкой)		1,58	2,16	9,68	68,6
150	Плов из птицы или кролика		12,71	7,85	26,81	229
200	Чай с лимоном		0,12	0,02	13,70	55,86
40	Хлеб пшеничный		3,76	0,40	0,84	103,52
60	Хлеб ржано-пшеничный		3,76	0,66	1,44	107,91

Зав. производством

Бек Н.А. Бекмашева