ИП Мордвинцева Е.А.

7-11 лет

Меню

"17" марта 2023 г.

выход	Наименование	цена	белки г.	жиры г.	углеводы г.	энергетическая ценность
ЗАВТРАК						
	Овощи натуральные					
100	свежие (огурцы)		0,70	0,10	1,90	13
	Рагу из птицы, кролика или					
150	субпродуктов (из птицы)		10,77	10,05	13,03	186
200	Чай с молоком или сливками		1,42	1,36	14,80	75,34
50	Хлеб пшеничный		3,95	0,50	1,05	116,9
ОБЕД						
	Овощи отварные с					
60	маслом (свекла)		0,79	1,55	3,11	29,53
200	Суп картофельный		1,88	2,26	13,50	91,2
	Фрикадельки из кур или					
90	бройлеров-цыплят		11,72	16,34	6,62	219,38
	Пюре из бобовых и					
150	картофеля (с горохом)		9,06	6,83	25,81	201,86
200	Компот из сухофруктов		0,66	0,08	33,02	132,8
40	Хлеб пшеничный		3,16	0,40	0,81	93,56
60	Хлеб ржано-пшеничный		3,36	0,66	1,44	137,94

Зав. производством Бек Ж.А. Бекмаметова