

4-й лет

ИП Мордвинцева Е.А.



Меню

" 23 " марта 20 23 г.

выход	Наименование	цена	белк и г.	жиры г.	углево ды г.	энергетич еская ценность
ЗАВТРАК						
	Овощи натуральные					
60	свежие (помидоры)		0,66	0,12	2,28	13,2
	ПТИЦА ИЛИ КРОЛИК тушен-					
150	ные в соусе с овощами		13,07	11,57	13,90	208
200	КАША С МОЛОКОМ		4,08	3,57	17,53	118,6
50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		3,95	0,50	1,05	116,9
	ПЛОДЫ ИЛИ ЯГОДЫ (свежие)					
150	(ЯБЛОКО)		0,60	0,60	14,70	70,5
ОБЕД						
	Овощи натуральные					
60	свежие (помидоры)		0,66	0,12	2,28	13,2
200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ		1,88	2,26	13,50	91,2
90	Котлеты (быточки) рыбные		9,60	5,91	10,89	137,14
150	Пюре из бобовых и картофеля		9,06	6,83	25,81	202,86
200	Чай с сахаром		0,06	0,02	13,08	55,82
40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		3,16	0,40	0,84	93,52
60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ		3,36	0,66	1,44	127,94

Зав. производством

Берд-И.А. Бекмашева